

# Helfen ohne Einschränkung

## Sport in Krems. Der neue Verein „Chancengleich“ lädt zur Mitgliedschaft ein.

Es kann so schnell gehen: Ein Unfall oder eine Krankheit – und kein Stein bleibt auf dem anderen. Plötzlich muss man sich mit etwas auseinandersetzen, was vorher selbstverständlich war: die vollständige körperliche Gesundheit. Um für Menschen da zu sein, die dieses Schicksal erlitten haben, haben eine Handvoll engagierter Kremser – zum Teil selbst Betroffene – vergangenes Jahr den Verein „Chancengleich“ gegründet.

### Vereinsabende und Sport

Für Menschen mit körperlicher Behinderung und deren Angehörige ist der Erfahrungsaustausch mit anderen in ähnlichen Lebenssituationen ein Weg, neue Kraft zu schöpfen und aus einem seelischen Tiefflug oder dem Gefühl des Ausgegrenztseins auszuweichen. „Chancengleich“ bietet eine Plattform zur Neuorientierung, um soziale Kontakte zu knüpfen und unbeschwerte Stunden mit netten Menschen zu verbringen. Wie zum Beispiel beim ersten Vereinswandertag, der am 20. Juli in Hinterstoder stattfinden wird. Gemeinsam mit den „Wanderfreunden Traunstein Salzkammergut“ wird ein Wandertag organisiert, der über eine 8 Kilometer lange Rollstuhl-Strecke führt.

Körperliche Betätigung liegt dem Verein Chancengleich besonders am Herzen. Ziel ist es daher, für körperlich beeinträchtigte Menschen einen Handbike-Club zu gründen. „Die sportliche Betätigung bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht, und gerade für Menschen mit Behinderung ist diese Balance sehr wichtig“, sagt Obmann Gerhard Holnsteiner. Interessierte sind eingeladen, Mitglied zu werden oder einfach mit dem Ver-



Beim Sport neue Kraft und Lebensfreude schöpfen: Gerhard Holnsteiner vom Verein Chancengleich plant die Gründung eines Handbike-Vereins.

ein in Kontakt zu treten: office@chancengleich.org. Der Verein finanziert sich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden. Weiters ist geplant, Menschen mit Behinderung finanziell unter die Arme zu greifen, etwa bei Anschaffungen von Behelfen. Ab 30 Euro pro Jahr kann man unterstützendes Mitglied werden.

*Vorstand: Albert Kisling (Präsident), Gerhard Holnsteiner (Obmann), Doris Hildwein-Grafinger (Obmann-Stv.), Daniela Geishofer (Schriftführerin), Mag. Markus Holnsteiner (Schriftführer-Stv.), Franz Gily (Kassier), Dr. Dietlinde Kisling (Kassier-Controlling).*

[www.chancengleich.org](http://www.chancengleich.org)

[www.facebook.com/chancengleich](https://www.facebook.com/chancengleich)

## sporttermine

### Lange Nacht des Sports

**Freitag, 10. Mai, ab 18 Uhr**

Die Kremser Sportvereine präsentieren ihre Angebote an den verschiedenen Sportstätten und laden zum Ausprobieren ein. Mehr Infos in Kürze.

### Fußball

20.04.: **ESV Krems – Getzersdorf Rehberg – Grafenwörth**

26.04.: **KSC – Herzogenburg**

27.04.: **1. FC Stein – Bergern**

04.05.: **ESV Krems – Hadersdorf Rehberg – Amaliendorf**

07.05.: **Mike-Cup der Volksschulen (Rehberg)**

10.05.: **KSC – Haitzendorf**

11.05.: **1. FC Stein – Arnsdorf**

18.05.: **ESV Krems – Traismauer Rehberg – St. Pölten**

### Handball

20.04.: **UHK Krems – Bregenz**

### Rugby (Ausportplatz)

04.05.: **Rugbyclub Krems –**

Damen- und Herren-Turnier

01.06.: **Rugbyclub Krems –**

Vienna Celtic RFC

### Sonstiges:

04.05. **Ansegeln** (vor dem SCKr-Gebäude)

22.04. **Bezirksschwimm-Meisterschaften** (Badearena)

01.05. **Sportunion NÖ Landesjugendwettkämpfe** (Sport-halle, Badearena)

16.05. **Badminton – Vereinsmeisterschaften**